

SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

1 KASIM 2019 CUMA		
SABAH BESLENMESİ		CAL
PATATESLİ BÖREK		240
BITKİ ÇAYI		45
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
KABAK ÇORBA		120
SULLU KÖFTE		280
BÖREK		230
ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ (VEJETERYANLAR İÇİN)		150
SALATA VE YOĞURT		120
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL
AY ÇEKİRDEKLİ GALETA		100
MEVSİM MEYVESİ		70

4 KASIM 2019 PAZARTESİ		
SABAH BESLENMESİ		CAL
SANDVIÇ (TAHİN VE PEKMEZLİ)		300
BITKİ ÇAYI		45
ÖĞLE YEMEĞİ		
DOMATES ÇORBA		150
LAHANA DOLMA		270
MAKARNA		250
ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA		150
SALATA VE YOĞURT		120
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL
KEK		170
MEVSİM MEYVESİ		70

5 KASIM 2019 SALI		
SABAH BESLENMESİ		CAL
KIYMALI BÖREK		250
BITKİ ÇAYI		45
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
SERBEZ ÇORBA		140
KURU FASULYE		150
PIRINÇ PİLAVI		250
SALATA		120
YOĞURT		120
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL
SİMİT		280
MEVSİM MEYVESİ		70

6 KASIM 2019 ÇARŞAMBA		
SABAH BESLENMESİ		CAL
MİNİ PIZZA		300
BITKİ ÇAYI		45
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
MERCİMEK ÇORBA		155
LAZANYA		190
ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ (VEJETERYANLAR İÇİN)		150
AYRAN		120
SALATA		120
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL
GALETA		70
MEVSİM MEYVESİ		70

7 KASIM 2019 PERŞEMBE		
SABAH BESLENMESİ		CAL
PEYNİRLİ BÖREK		230
BITKİ ÇAYI		45
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
TUTMAÇ ÇORBA		150
FIRINDA SEBZELİ SOSLU KÖFTE		290
BULGUR PİLAVI		250
ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ (VEJETERYANLAR İÇİN)		150
SALATA VE YOĞURT		120
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL
KAKAOLU KURABIYE		185
MEVSİM MEYVESİ		70

8 KASIM 2019 CUMA		
SABAH BESLENMESİ		CAL
SANDVIÇ (PEYİNİR, YEŞİLİK)		200
BITKİ ÇAYI		45
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
TARHANA ÇORBA		150
KIYMALI İSPANAK		250
ERİŞTE		250
MANTAR SOTE		150
SALATA VE YOĞURT		120
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL
MUFFİN		180
MEVSİM MEYVESİ		70

11 KASIM 2019 PAZARTESİ		
SABAH BESLENMESİ		CAL
PATATESLİ PİDE		210
BITKİ ÇAYI		45
ÖĞLE YEMEĞİ		
TOYGA ÇORBA		150
ROSTO PATATES PÜRELİ		270
BULGUR PİLAVI		250
ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ (VEJETERYANLAR İÇİN)		150
SALATA VE YOĞURT		120
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL
MOZAİK KEK		
MEVSİM MEYVESİ		

12 KASIM 2019 SALI		
SABAH BESLENMESİ		CAL
KREP		100
BITKİ ÇAYI		45
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
KABAK ÇORBA		120
NOHLUT YEMEĞİ		250
PIRINÇ PİLAVI		250
SALATA		120
YOĞURT		120
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL
KAKAOLU KURABIYE		185
MEVSİM MEYVESİ		70

13 KASIM 2019 ÇARŞAMBA		
SABAH BESLENMESİ		CAL
PEYNİRLİ BÖREK		230
BITKİ ÇAYI		45
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
EZOGELİN ÇORBA		150
FIRINDA MEVSİM BALIĞI		200
PATATES KAVURMA		170
ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ (VEJETERYANLAR İÇİN)		150
SALATA VE SÜPRİZ TATLI		120
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL
TUZLU KURABIYE		170
MEVSİM MEYVESİ		70

14 KASIM 2019 PERŞEMBE		
SABAH BESLENMESİ		CAL
SANDVIÇ (TAHİN, PEKMEZ)		300
BITKİ ÇAYI		45
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
DOMATES ÇORBA		150
KURU PATLIÇAN DOLMA		210
ERİŞTE		250
SALATA		120
YOĞURT		120
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL
SİMİT		280
MEVSİM MEYVESİ		70

15 KASIM 2019 CUMA		
SABAH BESLENMESİ		CAL
AÇMA		180
BITKİ ÇAYI		45
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
KIŞ ÇORBA		150
TAS KEBABİ		310
ARPA SEHRİYE PİLAVI		250
ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ (VEJETERYANLAR İÇİN)		150
SALATA VE YOĞURT		120
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL
AY ÇÖREGİ		180
MEVSİM MEYVESİ		70

18 KASIM 2019 PAZARTESİ		
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		
TATİL TATİL TATİL		
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

19 KASIM 2019 SALI		
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
TATİL TATİL TATİL		
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

20 KASIM 2019 ÇARŞAMBA		
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
TATİL TATİL TATİL		
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

21 KASIM 2019 PERŞEMBE		
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
TATİL TATİL TATİL		
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

22 KASIM 2019 CUMA		
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
TATİL TATİL TATİL		
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

25 KASIM 2019 PAZARTESİ		
SABAH BESLENMESİ		CAL
SANDVIÇ (TEREYAĞLI RECELLİ)		
BITKİ ÇAYI		
ÖĞLE YEMEĞİ		
BROKOLİ ÇORBA		130
HASANPAŞA KÖFTE		330
BULGUR PİLAVI		230
ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ (VEJETERYANLAR İÇİN)		150
SALATA VE YOĞURT		120
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL
ÜZÜMLÜ KURABIYE		180
MEVSİM MEYVESİ		70

26 KASIM 2019 SALI		
SABAH BESLENMESİ		CAL
POĞAÇA		200
BITKİ ÇAYI		45
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
TERBİYELİ ŞEHİRİYE ÇORBA		130
ETLİ KARNABAHAH YEMEĞİ		250
MAKARNA		250
SALATA		120
YOĞURT		120
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL
MUFFİN		180
MEVSİM MEYVESİ		70

27 KASIM 2019 ÇARŞAMBA		
SABAH BESLENMESİ		CAL
PANKEK		230
BITKİ ÇAYI		45
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
MANTAR ÇORBA		145
MERCİMEK YEMEĞİ		185
KIYMALI BÖREK		210
SALATA		120
AYRAN		120
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL
TIRTLI KURABIYE		185
MEVSİM MEYVESİ		70

28 KASIM 2019 PERŞEMBE		
SABAH BESLENMESİ		CAL
PEYNİRLİ TEPSİ BÖREĞİ		200
BITKİ ÇAYI		45
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
TARHANA ÇORBA		145
ORMAN KEBABİ		250
PIRINÇ PİLAVI		250
ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ (VEJETERYANLAR İÇİN)		150
SALATA VE YOĞURT		120
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL
KAKAOLU ANNE KEKİ		170
MEVSİM MEYVESİ		70

29 KASIM 2019 CUMA		
SABAH BESLENMESİ		CAL
SANDVIÇ (PEYİNİR VE YEŞİLİK)		200
BITKİ ÇAYI		45
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
DOMATES ÇORBA		150
İSPANAK YEMEĞİ		150
ERİŞTE		250
SALATA		120
YOĞURT		120
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL
PORTAKALLI KURABIYE		180
MEVSİM MEYVESİ		70

İpek Hanım Çiftliği

Gıda Mühendisi: Erkan KESKİN

- Tüm yemeklerimizde zeytinyağı ve tereyağı kullanılmaktadır.
- Ekmeğimiz ekşi mayalı ve tüm unlu mamüllerimiz Antik Buğdaylardan harman edilmiş unlar ile hazırlanmaktadır.
- Tüm yemeklerimiz zeytinyağı ve tereyağı ile pişirilmekte olup tuzlarımız Tunceli Pürümür tuzudur.
- Yemeklerde kullandığımız et ürünleri Gökürk'te bulunan Kars kasabından tedarik edilmektedir. (Mera etidir.)

Diyetisyen: Şinasi KURTARAN

Yemekhane Sorumlusu: Esra Ezgi EMİRLİ