

SABAH BESLENMESİ	CAL
ÖĞLE YEMEĞİ	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL

SABAH BESLENMESİ	CAL
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL

SABAH BESLENMESİ	CAL
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL

SABAH BESLENMESİ	CAL
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL

1 KASIM 2019 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	CAL
PATATESLİ BÖREK	240
BİTKİ ÇAYI	45
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
KABAK ÇORBA	120
SULLU KÖFTE	280
BÖREK	230
ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ (VEJETERYANLAR İÇİN)	150
SALATA VE YOĞURT	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
AY ÇEKİRDEKLİ GALETA	100
MEVSİM MEYVESİ	70

4 KASIM 2019 PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	CAL
SANDVIÇ (TAHİN VE PEKMEZLİ)	300
BİTKİ ÇAYI	45
ÖĞLE YEMEĞİ	
DOMATES ÇORBA	150
LAHANA DOLMA	270
MAKARNA	250
ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	150
SALATA VE YOĞURT	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
KEK	170
MEVSİM MEYVESİ	70

5 KASIM 2019 SALI	
SABAH BESLENMESİ	CAL
KIYMALI BÖREK	250
BİTKİ ÇAYI	45
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
SERBEZ ÇORBA	140
KURU FASULYE	150
PIRINÇ PILAVI	250
SALATA	120
YOĞURT	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
SİMİT	280
MEVSİM MEYVESİ	70

6 KASIM 2019 ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	CAL
MINİ PIZZA	300
BİTKİ ÇAYI	45
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	155
LAZANYA	190
ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ (VEJETERYANLAR İÇİN)	150
AVRAN	120
SALATA	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
GALETA	70
MEVSİM MEYVESİ	70

7 KASIM 2019 PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	CAL
PEYNİRLİ BÖREK	230
BİTKİ ÇAYI	45
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TUTMAÇ ÇORBA	150
FİRINDA SEBZELİ SOSLU KÖFTE	290
BULGUR PILAVI	250
ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ (VEJETERYANLAR İÇİN)	150
SALATA VE YOĞURT	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
KAKAOLU KURABIYE	185
MEVSİM MEYVESİ	70

8 KASIM 2019 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	CAL
SANDVIÇ (PEYNİR, YEŞİLLİK)	200
BİTKİ ÇAYI	45
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	150
ETLİ SEBZE SOTE	250
ERİŞTE	250
MANANTAR SOTE	150
SALATA VE YOĞURT	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
MUFFİN	180
MEVSİM MEYVESİ	70

11 KASIM 2019 PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	CAL
PATATESLİ PİDE	210
BİTKİ ÇAYI	45
ÖĞLE YEMEĞİ	
TOYGA ÇORBA	150
ROSTO PATATES PÜRELİ	270
BULGUR PILAVI	250
ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ (VEJETERYANLAR İÇİN)	150
SALATA VE YOĞURT	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
MOZAIK KEK	
MEVSİM MEYVESİ	

12 KASIM 2019 SALI	
SABAH BESLENMESİ	CAL
KREP	100
BİTKİ ÇAYI	45
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
KABAK ÇORBA	120
NOHLUT YEMEĞİ	250
PIRINÇ PILAVI	250
SALATA	120
YOĞURT	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
KAKAOLU KURABIYE	185
MEVSİM MEYVESİ	70

13 KASIM 2019 ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	CAL
PEYNİRLİ BÖREK	230
BİTKİ ÇAYI	45
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOGELİN ÇORBA	150
FİRINDA MEVSİM BALIĞI	200
PATATES KAVURMA	170
ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ (VEJETERYANLAR İÇİN)	150
SALATA VE SÜPRİZ TATLİ	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
TUZLU KURABIYE	170
MEVSİM MEYVESİ	70

14 KASIM 2019 PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	CAL
SANDVIÇ (TAHİN, PEKMEZ)	300
BİTKİ ÇAYI	45
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
DOMATES ÇORBA	150
KURU PATLICAN DOLMA	210
ERİŞTE	250
SALATA	120
YOĞURT	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
SİMİT	280
MEVSİM MEYVESİ	70

15 KASIM 2019 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	CAL
AÇMA	180
BİTKİ ÇAYI	45
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
KIŞ ÇORBA	150
TAS KEBABI	310
ARPA SEHRİYE PILAVI	250
ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ (VEJETERYANLAR İÇİN)	150
SALATA VE YOĞURT	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
AY ÇÖREĞİ	180
MEVSİM MEYVESİ	70

18 KASIM 2019 PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	CAL
ÖĞLE YEMEĞİ	
TATİL TATİL TATİL	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL

19 KASIM 2019 SALI	
SABAH BESLENMESİ	CAL
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TATİL TATİL TATİL	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL

20 KASIM 2019 ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	CAL
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TATİL TATİL TATİL	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL

21 KASIM 2019 PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	CAL
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TATİL TATİL TATİL	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL

22 KASIM 2019 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	CAL
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TATİL TATİL TATİL	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL

25 KASIM 2019 PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	CAL
SANDVIÇ (TEREYAĞLI RECELLİ)	
BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	
BROKOLİ ÇORBA	130
HASANPAŞA KÖFTE	330
BULGUR PILAVI	230
ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ (VEJETERYANLAR İÇİN)	150
SALATA VE YOĞURT	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
ÜZÜMLÜ KURABIYE	180
MEVSİM MEYVESİ	70

26 KASIM 2019 SALI	
SABAH BESLENMESİ	CAL
POĞAÇA	200
BİTKİ ÇAYI	45
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TERBİYELİ ŞEHİRİYE ÇORBA	130
ETLİ KARNABAHER YEMEĞİ	250
MAKARNA	250
SALATA	120
YOĞURT	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
MUFFİN	180
MEVSİM MEYVESİ	70

27 KASIM 2019 ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	CAL
PANKEK	230
BİTKİ ÇAYI	45
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MANTAR ÇORBA	145
MERCİMEK YEMEĞİ	185
KIYMALI BÖREK	210
SALATA	120
AVRAN	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
TIRTLI KURABIYE	185
MEVSİM MEYVESİ	70

28 KASIM 2019 PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	CAL
PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	200
BİTKİ ÇAYI	45
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	145
ORMAN KEBABI	250
PIRINÇ PILAVI	250
ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ (VEJETERYANLAR İÇİN)	150
SALATA VE YOĞURT	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
KAKAOLU ANNE KEKİ	170
MEVSİM MEYVESİ	70

29 KASIM 2019 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	CAL
SANDVIÇ (PEYNİR VE YEŞİLLİK)	200
BİTKİ ÇAYI	45
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
DOMATES ÇORBA	150
İSPANAK YEMEĞİ	150
ERİŞTE	250
SALATA	120
YOĞURT	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
PORTAKALLI KURABIYE	180
MEVSİM MEYVESİ	70

İpek Hanım Çiftliği

Gıda Mühendisi: Erkan KEŞKİN

- Tüm yemeklerimizde zeytinyağı ve tereyağı kullanılmaktadır.
- Ekmeğimiz eksi mayalı ve tüm unlu mamüllerimiz Antik Buğdaylardan harman edilmiş unlar ile hazırlanmaktadır.
- Tüm yemeklerimiz zeytinyağı ve tereyağı ile pişirilmekte olup tuzlarımız Tunceli Pürümür tuzudur.
- Yemeklerde kullandığımız et ürünleri Gökürk'te bulunan Kars kasabından tedarik edilmektedir. (Mera etidir.)

Diyetisyen: Şinasi KURTARAN

Yemkhaneye Sorumlusu: Esra Ezgi EMİRLİ