

FİDE OKULLARI (2020 OCAK MENÜSÜ)

SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

1 OCAK 2020 ÇARŞAMBA		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
	TATİL TATİL TATİL	
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

2 OCAK 2020 PERŞEMBE		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

3 OCAK 2020 CUMA		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

6 OCAK 2020 PAZARTESİ		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

7 OCAK 2020 SALI		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

8 OCAK 2020 ÇARŞAMBA		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

9 OCAK 2020 PERŞEMBE		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

10 OCAK 2020 CUMA		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

13 OCAK 2020 PAZARTESİ		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

14 OCAK 2020 SALI		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

15 OCAK 2020 ÇARŞAMBA		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

16 OCAK 2020 PERŞEMBE		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

17 OCAK 2020 CUMA		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

20 OCAK 2020 PAZARTESİ		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

21 OCAK 2020 SALI		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

22 OCAK 2020 ÇARŞAMBA		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

23 OCAK 2020 PERŞEMBE		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

24 OCAK 2020 CUMA		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

27 OCAK 2020 PAZARTESİ		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

28 OCAK 2020 SALI		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

29 OCAK 2020 ÇARŞAMBA		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

30 OCAK 2020 PERŞEMBE		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

31 OCAK 2020 CUMA		CAL
SABAH BESLENMESİ		CAL
ÖĞLE YEMEĞİ		CAL
İKİNDİ BESLENMESİ		CAL

İpek Hanım Çiftliği
Gıda Mühendisi: Erkan KESKİN
 • Tüm yemeklerimizde zeytinyağı ve tereyağı kullanılmaktadır.
 • Ekmeğimiz ekşi mayalı ve tüm unlu mamüllerimiz Antik Buğdaylardan harman edilmiş unlar ile hazırlanmaktadır.
 • Tüm yemeklerimiz zeytinyağı ve tereyağı ile pişirilerek olup tuzlarımız Tunceli Pürümür tuzudur.
 • Yemeklerde kullandığımız et ürünleri Göktürk'te bulunan Kars kasabından tedarik edilmektedir.(Mera etidir.)
 • Değişen hava şartlarından dolayı menüde değişiklik yapılabilir.
 • Vegan öğrenci ve öğretmenler için hergün menümüzde zeytinyağı yemek alternatifi vardır.

Diyetisyen: Şinasi KURTARAN

Yemekhane Sorumlusu: Esra Ezgi EMİRLİ